

START

1 JR王子駅(中央口)

2 洋紙発祥の地碑

3 お札と切手の博物館

4 音無親水公園
(熊谷源左衛門君碑)

5 音無橋

6 旧醸造試験所第一工場

7 渋沢栄一
ラッピングポスト

8 飛鳥山公園
(飛鳥山3つの博物館)

9 旧渋沢庭園
(晩香廬・青淵文庫)

10 西ヶ原一里塚

11 七社神社

12 旧古河庭園

13 JR上中里駅

GOAL

【ポイント】約500の企業設立に関与し、約600の教育・社会事業の支援をした近代日本資本主義の父・渋沢栄一翁が、1931年に91歳で亡くなるまで人生の拠点とした地が、東京北区・王子飛鳥山でした。王子飛鳥山周辺の渋沢翁ゆかりの地を巡る、見どころたっぷりのコースです。

ウォーキングを行う際の確認事項

①体調チェック

ひとつでも右の症状があれば、ウォーキングは中止しましょう。

- 平熱より高い発熱
- 咳、のどの痛みなどの風邪の症状
- だるい、息苦しい
- 体が重く感じる、疲れやすい

②熱中症予防

人は汗をかいて体温上昇を防ぎます。体内の水分が不足すると熱中症になる可能性があります。

- こまめに水分・塩分を補給して休息をとる
- 人がいない場所や息苦しさを感じた場合はマスクを外す
- 高温、多湿、無風や微風、日差しの強い日はウォーキングを行わない

ウォーキングマナー

自分のゴミは
持ち帰りましょう

交通ルールは
守りましょう

車・自転車に
注意して
歩きましょう

歩行者同士
お互いに
譲り合いましょう

渋沢栄一翁コース

距離:約3.5km/消費カロリー:約159kcal
歩数:約5,000歩/所要時間:約53分



12 旧古河庭園

鹿鳴館の設計を手がけたジョサイア・コンドルが設計した、明治時代の華族文化を象徴する庭園。渋沢栄一翁が第一銀行時代に相互に支えあった古河市兵衛の息子邸宅・庭園で、新東京百景、また国の名勝として指定されています。



3 お札と切手の博物館

歴代の日本のお札や切手とその製造技術を紹介。世界の珍しいお札や切手などバラエティに富んだ展示のほか、お札の偽造防止技術や、1億円の重さを体験できるコーナーなども設けられています。



11 七社神社

渋沢栄一が氏子であったことでも知られ、渋沢翁のイラストが描かれた御朱印や可愛らしいお守りが人気です。